

Voorlichting aan slechthorenden in de omgang met goedhorenden

Speciaal voor slechthorenden. Als u zelf goed hoort, lijkt dit verhaal overbodig. Maar soms vergeten slechthorenden dat hun handicap onzichtbaar is. Het kan nodig zijn een slechthorende te vragen rekening te houden met goedhorenden.

- TIPS VOOR SLECHTHORENDEN -

1. Maak kenbaar dat u slechthorend bent, dan kan de ander rekening met u houden.
2. Draag uw hoortoestel(len) zo vaak mogelijk.
3. Leg uit wat de ander kan doen om door u goed te kunnen worden verstaan.
4. Zorg dat uw hoortoestel goed werkt en de eventuele schakelaar of afstandsbediening in de juiste stand staat. Als u uw toestel goed gebruikt, voorkomt u nodeloze irritatie van uw omgeving.
5. Praat zelf rustig en duidelijk waardoor de ander ook duidelijk zal gaan spreken.
6. Als u zelf rust uitstraalt, spreekt de ander gewoonlijk ook rustiger.
7. Zorg dat u steeds aan de goede kant van de spreker zit of staat en we zodanig dat u voor het spraakafzien niet tegen het licht in hoeft te kijken.
8. Probeer in gezelschap naast iemand te gaan zitten die duidelijk spreekt en die u op de hoogte kan houden van wat er gezegd wordt.
9. Wees geduldig en vraag vriendelijk om herhaling wanneer u iets niet hebt verstaan.
10. Doe niet alsof u het verstaan hebt als dat niet het geval is. Hierdoor ontstaan misverstanden.
11. Geneer u niet als u verkeerd gereageerd hebt. Probeer de humor ervan in te zien en zeg wat u meende verstaan te hebben.
12. Wanneer u door vermoeidheid genoodzaakt bent u terug te trekken, geef dit dan vriendelijk te kennen. Loop niet zomaar weg, dat wekt onbegrip.
13. Wanneer u bij voorbaat verjaarsfeestjes en dergelijk vermijdt omdat het toch aan u voorbij gaat, leg het dan uit en blijf niet zomaar weg. Dat wordt niet begrepen en het wordt u doorgaans kwalijk genomen. Veel goedhorenden menen dat het juist goed voor u is om deel te nemen aan zulke lawaaiige gezelligheid (u weet zelf wel beter).
14. Oefen in het spraakafzien en probeer daardoor een plaats in de samenleving te behouden. Vindt u dat moeilijk? In overleg met uw huisarts, kno arts of Audiologisch Centrum kunt u vergoeding krijgen voor een aantal 'liplees' lessen bij een gediplomeerde logopediste.
15. Veel gladde harde oppervlakken veroorzaken nagalm en daardoor een slechte spraakverstaanbaarheid. Zorg daarom voor voldoende textiel(behang), zachte vloerbedekking en gordijnen.
16. Er bestaan prachtige instrumentjes (hulpmiddelen) om het geluid van de deurbel of telefoonbel om te zetten in lichtsignalen. Onder bepaalde voorwaarden kunt u in aanmerking komen voor vergoeding van de aanschafkosten.
17. Ook zijn er hulpmiddelen voor het beter verstaan van de telefoon en radio/televisie. In bepaalde

gevallen komen slechthorenden ook in aanmerking voor (gedeeltelijke) vergoeding in de kosten van de aanschaf van een faxapparaat.

(Bron: NVVS Commissie Voorlichting / Handboek voor informateur en spreker)